

ふれあい

2017.11

Vol.17

日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人社団 豊美会 田代台病院 ・精神科・神経内科・内科

発行責任者：院長 河野佳宣 〒754-0122 山口県美祢市美東町真名2941番地 TEL 08396-5-0301 FAX 08396-5-0861 <http://tashirodai-hospital.or.jp>

病院理念

心や生活機能に障害をかかえるお年寄りの治療の為に、
 職員一同が、家族や地域の方々と連携しながら、
 医療、看護、介護や啓蒙を総合的に提供していきます。

看護理念

「和」の精神のもと、患者・家族・地域の皆さんの
 期待に応えられる看護を提供します。



田代台病院は、よりよい医療を提供していくために、日本医療機能評価機構の認定を取得しています。

ありたい暮らし方を求めて

作業療法科長 國本 修平



みなさんは、「生活行為向上マネジメント」という言葉をご存じですか。まず生活行為とは、下の図にあるように日常の生活の中であって、誰もがふれる、ありふれた営みを指します。この生活行為を、より自立して行えるよう目標を

もって進めていくリハビリテーションの支援方法を「生活行為向上マネジメント」といいます。

リハビリテーションでは、自分でしたいことを、自分で決められること、また自分で行えることが重要であると考えています。病気やケガの為今までできていたことが難しくなってしまうのは、誰にでも起こりうることです。そこで、早い段階から日常的にできることを維持し、したいと思うことができるようになるための支援が重要になってきます。

そのためには、本人が「こうありたい」と願う生活をイメージし、具体的な支援方法を組み立て目標にそって行うことが必要です。その役割を作業療法士が担います。

現在も病気やケガなどのため、生活での支障や気持ちの障害を抱えている人は多くおられます。作業療法士として、その生活のしづらさに向き合い、心身共により健康的に充実した生活が営めるよう、これからも一人一人のありたい暮らし方に接し、実現する取り組みを結果につなげていきたいと思っています。

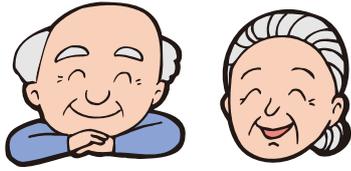


田代台病院 近郊MAP

各方面から当院へ、また当院から各方面へのアクセスの参考にご利用下さい。



認知症予防のポイント



今回のテーマ

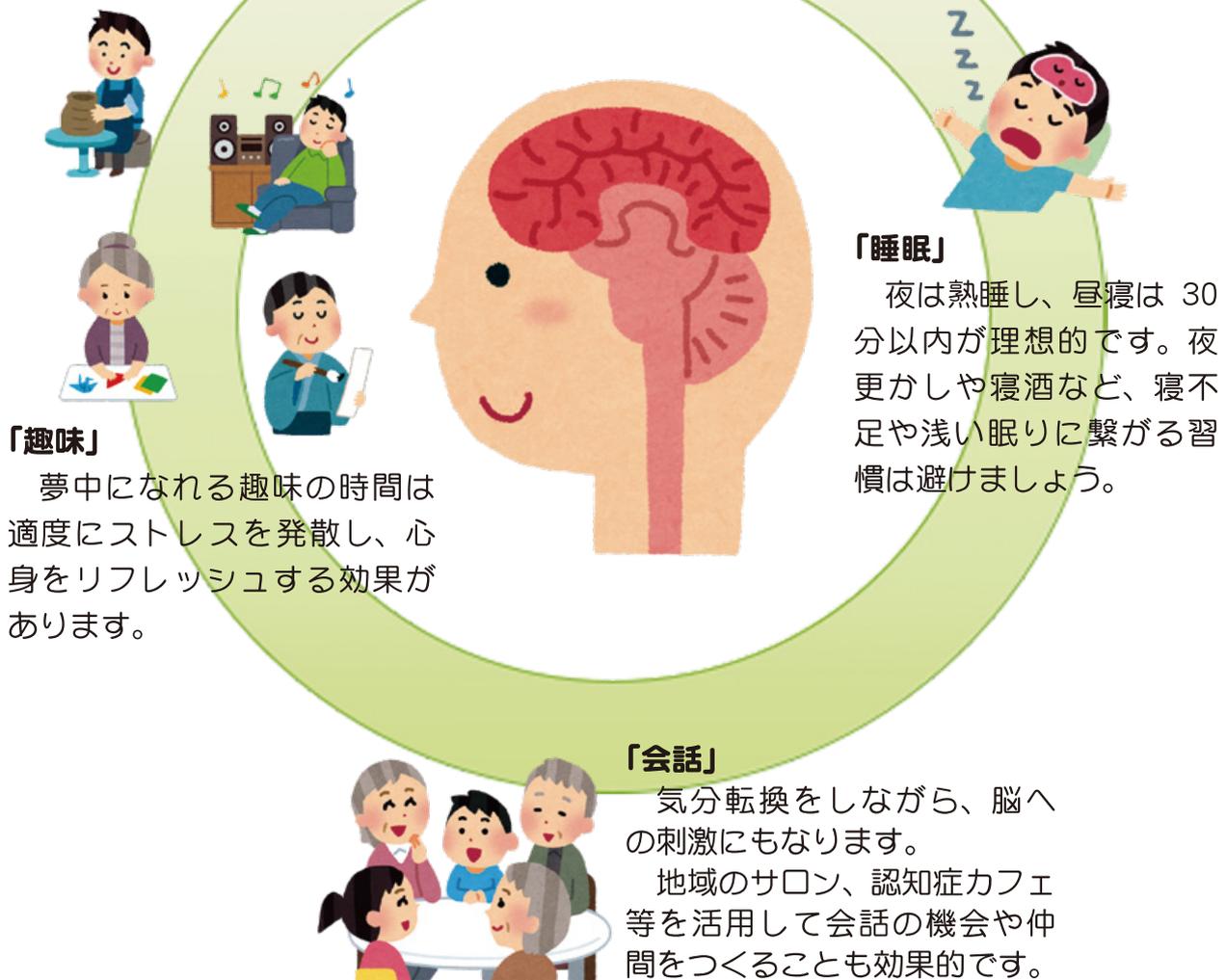
「脳と体のリラックス」



田代台病院 精神科看護・介護勉強会 認知症部会

脳と体の健康を保つために、ストレスや疲労は大敵です。適度に気分転換をしたり休息をとったりすることが大切です。

気分転換・休息



認知症予防は継続して取り組んでいく必要があります。無理なく楽しみながら、長く続けられるように、時には脳と体をリラックスさせましょう。

今回紹介した一例以外にも、気分転換やストレス解消の方法はたくさんあり、人によっても様々です。自分に合った方法を見つけて、取り組んでみてください。

デイ・ケア
なごみ通信



～感染予防～ (11月)

日増しに秋が深まり、肌寒い季節となってきました。気温が低くなり、空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ等の感染症の流行期です。

当院デイ・ケアなごみにおいても、感染予防として利用者の方々に来所時、「手洗い・うがい」を習慣的に取り組んで頂いています。食事や調理活動の前には手指消毒も併せて実施しています。

細菌やウイルスなどは手を介して感染するケースが多くみられ、手洗いや手指消毒は予防策の基本の一つです。また、手を洗う際によく洗い残しが起きる箇所として、指先や指の間、親指が挙げられ、意識して洗うことでより効果があります。



うがいは、喉の粘膜を潤し、保湿や保護を兼ねて一般的な風邪の予防として効果があります。

デイケアでは、外出後や食事前など、普段からこまめな「手洗い・うがい」を実践し、感染リスクの軽減となるよう今後も継続的に取り組んでいきたいと思ひます。

作業療法士 岩本 浩行

まもなくオープン1周年をむかえます

認知症カフェ（以下なごみカフェ）を今年の1月に開始して、10ヶ月が経過しました。

毎月第2土曜日を開催日として、10月で10回の「なごみカフェ」を開催してきました。参加者は延べ169名で1回の平均参加者は、約17名です。参加地域別では、地元的美東町や秋芳町の方の参加が多く、顔なじみの方もできました。また、山口や宇部方面の市外からの参加もあり、喜んで頂いています。

次回の紙面で、もう少し詳しく報告をしたいと思ひますので、楽しみにしてください。



編集
後記

食欲の秋。ついつい食べ過ぎてしまいます。食べ過ぎは、年齢と共に足腰、特に膝の痛みになって出てきます。原因は太るからです。私の知り合いのひとり暮らしの方は、栄養バランス、彩り、量も丁度いい、便利な配食サービスを利用しているよと教えてくれました。食事は健康のために、腹八分がいいですね。
(岡崎)