

ふれあい



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団
豊美会

田代台病院・精神科・神経内科・内科

発行責任者：院長 河野佳宣 〒754-0122 山口県美祢市美東町真名2941番地 TEL 08396-5-0301 FAX 08396-5-0861 <http://tashirodai-hospital.or.jp>

病院理念

心や生活機能に障害をかかえるお年寄りの治療の為に、
職員一同が、家族や地域の方々と連携しながら、
医療、看護、介護や啓蒙を総合的に提供していきます。

看護理念

「和」の精神のもと、患者・家族・地域の皆さんの
期待に応えられる看護を提供します。

日本医療機能評価機構
認定第 JC1735 号

田代台病院は、よりよい医療を提供
していくために、日本医療機能評価
機構の認定を取得しています。

「水曜のお昼はお楽しみの日」

栄養科 科長 岩本 淑子

栄養科では、毎週水曜日のお昼ご飯をちょっとしたご馳走メニューの「変わりご飯の日」としています。お寿司や味付けご飯、カレーライス等、いつもの白米とは趣向を変えています。おかずにも茶わん蒸しやエビフライ等少しご馳走と思っていただけるような献立にしています。

この水曜日の「変わりご飯」は、食事もお患者さんの楽しみの1つになればとの思いから始まりました。

献立表を病棟へ持って行くと、患者さんから「来週の水曜日の献立はな～に？」と声をかけて来られます。他にも「今度はカレーにしてね」とか「お寿司がええね」などリクエストされることも多くあります。そして、食欲のない患者さんが、「変わりご飯をきっかけに食欲が増し、きちんと食事をとることができるようになりました。」との職員の声を聴き、日常生活にも意欲が出てきた患者さんを目の当たりにすると、次もおいしい献立にしようと励みになります。

今は、手作りデザートも1品添え、患者さんからの要望に少しでも応えられるような、また、季節を感じていただけるような献立づくりを心がけています。

栄養科職員一同、安心、安全で美味しく、喜んで頂ける食事が提供できるよう、頑張っており取り組んでいます。



この日の昼食

- ・三色丼
- ・サーモンフライ
- ・すまし汁
- ・チーズケーキ

医 局

「その人らしく

笑顔で暮らせるために」



医局員は、精神科医（精神保健指定医）、内科医などが勤務しております。

（医局員紹介）

中邑 義継



生活科としての精神医療を目指し、老年期を主とする精神科医療を専門としています。認知や生活機能に障害を抱えた方々の為に、ご家族や地域の各機関も含めた多職種で連携しながら、総合的医療を提供していくことを社会的使命と考えています。よろしくお願い致します。

河野 佳宣



医師になり外科医を 10 年、行政医として保健所長などを 16 年経験しました。そして精神科医になり 10 年が経過しましたが、認知症の患者さんが住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるよう役割を果たし、関係する人たちと協力し、家族など介護する人たちも支援してまいります。よろしくお願い致します。

工藤 良二



最新の脳科学をもとに臨床家としてやってきました。精神科救急や思春期を主にやってきましたが、今は認知症やそれに関連したものを科学的にとらえて患者さんへフィードバックしています。最近の注目はうつ病と認知症の関連、睡眠覚醒関連物質と認知症の関連、画像診断などです。知識を吸収する意欲がなくなれば白衣を脱ぐつもりで日々精進いたしますので、よろしくお願い致します。

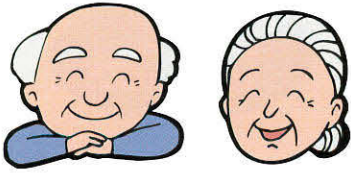
有田 慈



内科医として入院患者さんの内科疾患を中心に診療を行っております。当院の入院患者さんは、高齢で認知症を患っておられる方がほとんどで、内科的な合併症を持っておられます。その患者さん方が、少しでも穏やかに安心して療養でき、地域で生活できるように努めていきます。

その他、山口大学医学部附属病院などから内科・循環器科・精神科・皮膚科等の非常勤医師が勤務しています。これからも他職種と連携し、病院の中心的な役割が果たせる医局にしたいと考えております。

認知症予防のポイント



今回のテーマ 「よく噛んで食べること」



田代台病院 精神科看護・介護勉強会 認知症部会

『噛むこと』は、認知症予防において効果があります。

よく噛むためには、残っている歯を治療して保つこと、口に合った入れ歯を使うことが大切です。



【 よく噛むことの効果 】

- 脳へ刺激を与え、脳の働きを活性化します。
- 肥満や血糖値の上昇をおさえ、認知症の要因となる生活習慣病を防ぎます。
- 食物が小さくなり、唾液と混ざることで、飲み込みやすくなります。

歯を健康に保つためには、口の中を清潔に保つことが必要です。

食べかすや細菌が影響した口の中の汚れは、虫歯や歯周病の原因となり、全身に悪い影響を及ぼします。

【 口の中を清潔に保つには 】

- 歯磨きやうがいの励行
- 入れ歯の手入れ（食べかすの除去や洗浄）
- 定期的な歯科受診



家族や友人たちと楽しく食事することは、やる気や元気、意欲の向上につながり、認知症を予防する力となります。

食事は、よく噛んで楽しく食べましょう。

デイ・ケア なごみ通信

～食事会(5月)～



うららかな季節を迎え、日差しも暖くなる今日この頃、なごみでは屋外へ出て食事をする機会も増えてきました。なごみの中庭からは、毎年季節の花を觀賞する事ができます。4月は桜、5月はツツジや藤の花が見頃となっています。

「よう咲いてるね～」、「きれいなね～」と花を見ながら和やかに食事。中庭を見渡し、「季節ごとの花が見れるからいいね～、今度はアヤメの花が咲くよ!」と目は季節を楽しみ、口は美味しいご飯を頂きました。「毎日でもやりたいね」と、利用者の皆さんのはずむ声と笑顔があり、満喫されたようでした。



季節ごとの花や木々を眺めたり、一緒に食事したりする事で脳に多くの刺激を受けることができます。また普段見なれた景色でもちょっとした変化に気付くことで、大きな気分転換につながり、日々の生活も活気あるものへと変わってくると思います。

普段と少し雰囲気を変えるといつもと違った表情や食欲が増したりすることがあります。これからの季節、外に出かけたりしてみたいはいかがでしょうか。

作業療法士 岩本 浩行

お知らせ

第12回 ミニ・フォーラムinなごみ

今回は、山口市在住のシンガーソングライター松田正純さんをお迎えします。ご自身の介護体験のお話や歌も交えた2時間です。松田さんは、ギター片手に県内各地、老人施設や病院等にも慰問するなどの活動をされています。

日時：平成29年6月10日（土曜日） 13：30～15：30

講師：松田正純氏（シンガーソングライター）

その他：参加費無料。事前予約は不要です。

ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

編集 後記

ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしたか。家族旅行に行った人、家でのおんびりした人、近場で楽しんだ人、それぞれのすごしかたでリフレッシュされたことと思います。私も規則正しい生活・体型に戻るため、バランスのとれたおいしい病院食を食べて日々健康管理をしています。

（梅本）