



# ふれあい

2016.11

Vol.13



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 田代台病院・精神科・神経内科・内科

発行責任者：院長 河野佳宣 〒754-0122 山口県美祢市美東町真名2941番地 TEL 08396-5-0301 FAX 08396-5-0861 <http://tashirodai-hospital.or.jp>

TASHIRODAI

鳥

## 病院理念

心や生活機能に障害をかかえるお年寄りの治療の為に、職員一同が、家族や地域の方々と連携しながら、医療、看護、介護や啓蒙を総合的に提供していきます。

日本医療機能評価機構  
認定第 JC1735号

## 看護理念

「和」の精神のもと、患者・家族・地域の皆様の期待に応えられる看護を提供します。

田代台病院は、よりよい医療を提供していくために、日本医療機能評価機構の認定を取得しています。



## 認知症と生活習慣

院長 河野 佳宣

「認知症にならないための予防策があるのか」とよく質問される。結論から言うと確立されたものはない。しかし認知症の予防に効果があるとされる因子はいろいろある。例を挙げると頭を使う活動である。たとえば囲碁、将棋、会合への出席、園芸活動、旅行などである。

また、散歩を含めた健康のための運動も予防効果があると考えられている。しかし、内容にもよるがテレビを見る、ラジオを聞く、などの消極的な活動は認知症の予防に役立たないとの報告がある。

また、社会的なつながりも認知症の予防に効果があると考えられている。逆に、一人暮らしで友達がいないなど社会的ネットワークが乏しい人は、認知症の危険が高いとの報告がある。一日中家で過ごすのではなく家から出て人と関わる機会を自分から作ることが大切である。糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満などの生活習慣病も認知症のリスクとなる。

日本における認知症患者数は700万人と推計されている。すなわち高齢者の4人に1人が認知症患者かその予備軍とされている。このように認知症になる可能性をだれもが持っているが、早期治療により症状の進行を緩やかにしたり、精神症状を軽減することは可能である。

田代台病院には認知症に関する窓口があるので気軽に相談していただきたいと思います。

## 事務課

# 「あたたかい雰囲気づくりを 大切にしています」

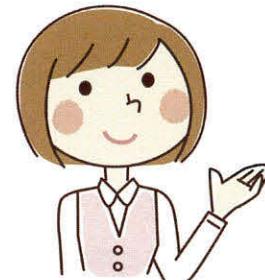


### ☆医療事務係

皆さんのが病院にお越しの際、最初に受付を担当させていただいている。

主に医療費の請求を担当しています。笑顔で親切な対応、迅速で正確な業務に心がけています。

医療費など分からぬことがありますたら遠慮なく声をおかけください。



### ☆用度・設備係



病院内の受注及び発注全般を行っています。  
一般消耗品（文具、書類、制服他）、診療材料（注射器・輸液セット他）、患者さんの買い物代行等、院内で使用する物品の管理を行っています。他にも、新規購入する機器や商品の商談、機器・設備の故障や破損の修理手配も行っています。

### ☆経理係

現金・預金の出納管理、診療報酬等、ご入金の確認や業者への支払等を担当しています。



### ☆総務係

労働時間の管理、給与計算、社会保険等各種手続きに関する事務処理全般です。病院に勤務する職員が、安心して仕事に専念できるような職場環境づくりに努めています。



### ☆これからも

各々担当する業務は異なりますが事務課一同、「正確」「親切」「丁寧」をモットーに皆さんから信頼されるような仕事をしていきたいと思います。



## 認知症 ケアのポイント

### 今回の テーマ

# 【お風呂に入らないときには】



田代台病院 精神科看護・介護勉強会 認知症部会

認知症の方の中には、お風呂を嫌がる人がいます。しかし体を清潔に保つことは、健康に過ごすうえで大切なことです。お風呂に入らなくても、お風呂にかわる方法やお風呂に入るきっかけづくりを2つ紹介します。

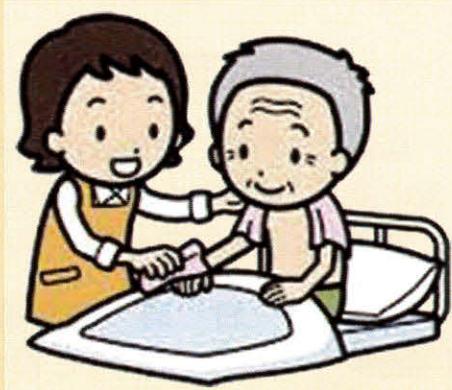
## 1. 足を洗う

- ・お湯を桶に用意する。
- ・しばらく足をつけておく。
- ・指の間、足の裏など汚れやすいので石鹼でしっかり洗い流す。
- ・乾いたタオルで水気をしっかりと拭き取る。
- ・皮膚の乾燥がある時はクリームなどで保湿する。



## 2. 体を拭く

- ・少し熱めのお湯を用意する。
- ・タオルとバスタオルと着替えの服を用意する。
- ・首まわり、耳の後ろ、脇、膝の裏、陰部などは汚れやすいのでしっかりと拭く。
- ・冬は体が冷えないよう、室温に注意する。
- ・洗髪を嫌がる場合は、ドライシャンプーを試してみる。



お風呂を嫌がるからと言って、無理やり入浴させたり、怒ったりせずに、足を洗ったり、体を拭くことから始めてみましょう。体をきれいにすることで、認知症の人が気持ち良いと感じる事が大切です。



デイ・ケア  
なごみ通信

～お茶会(10月)～

なごみにて茶道の先生による本格的なお茶会を開きました。

いつもと違う落ち着いた雰囲気に身も心も引き締まり、日本の伝統文化を肌で感じることが出来ました。

「お茶を立てて飲むのは何年ぶりじゃろ」、「懐かしいね」と会話も弾み、楽しい交流の場となりました。



今回の茶道など経験されていた活動を通して、昔の記憶を思い出すきっかけにもなり脳の活性化や自信を取り戻す効果も期待出来ます。

お茶やお菓子は緊張をほぐし、心に安らぎも与えてくれます。時には、いつもと違った落ち着いた雰囲気の中でゆったりとした時を過ごしてみてはいかがでしょうか。

作業療法士 岩本 浩行

## お 知 ら せ

### 「なごみカフェ」平成29年1月オープン！

認知症の方やご家族などが楽しめる場所、在宅介護の思いを分かり合える交流の場所、笑顔あふれる場所としてオープンいたします。

皆様のお越しをお待ちしています。

日 時：毎月第2土曜日 9:00～15:30  
(ご都合の良い時間にお越し下さい。)

場 所：田代台病院 デイケアなごみ

参加費：お一人300円（飲み物・お菓子）



## 編集 後記

秋と言えば、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋ですね。もっぱら私は食欲の秋が一番です。特に秋の果物「りんご」には目がありません。美味しいりんごの見分け方は、大玉より中玉、軸が太いもの、日光がよく当って赤いもの、お尻が黄色いものが美味しいと言われています。  
(山本)