

ふれあい



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団
豊美会

田代台病院 ・精神科・神経内科・内科

発行責任者：院長 中邑義継 〒754-0122 山口県美祢市美東町真名2941番地 TEL 08396-5-0301 FAX 08396-5-0861

病院理念

心や生活機能に障害をかかえるお年寄りの治療の為に、職員一同が、家族や地域の方々と連携しながら、医療、看護、介護や啓蒙を総合的に提供していきます。

看護理念

「和」の精神のもと、患者・家族・地域の皆様の期待に応えられる看護を提供します。

日本医療機能評価機構
認定第 JC1735 号

田代台病院は、よりよい医療を提供していくために、日本医療機能評価機構の認定を取得しています。

認知症の人の地域移行

院長 中邑 義継



当院は今年の8月で開院35周年を迎えます。当院の社会的使命は、認知症初期からターミナルまでの全てのステージに於いて、生活を支えられる様に、家族・地域と連携しながら、医療・看護・介護・啓蒙などのサービスを総合的に提供することです。

今年1月に厚生労働省より発表された新オレンジプランでは認知症の人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。当院でも入院医療だけで認知症の人の全てのステージを支えて

いく事から、他の医療機関や施設と連携しながら、その人にとって一番相応しい居場所、適切な医療サービスを提供し、その人の生活を支える事がこれからは必要になると考えます。今後認知症の人への当院入院時の治療目標は、自宅あるいは介護福祉施設を含む地域への速やかな移行を可能とすることになります。そのためにはBPSD等の急性症状改善、在院期間短縮に繋がる早期診断・早期対応による適時・適切な入院治療が不可欠になります。

また、当院では、従来から治療の一環として、住み慣れた地域への移行を多職種で支援しています。地域移行にはご家族や地域のさまざまな職種の皆様との連携が非常に重要で、地域移行の促進が今後一層迫られるにつれ、連携の重要性はさらに増してくると思います。また、いわゆる「地域包括ケアシステム」の構築は新オレンジプランを成功させる為にも地域を挙げての連携がさらに必要となってくるでしょう。当院もその一翼を担えるよう、努力をしており、共に頑張れたら幸いです。宜しくお願いします。

認知症の方の在宅生活とご家族を支援します



重度認知症デイケアである「なごみ」は、認知症の方に日中安心して過ごしていただきながら、医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士などがひとりひとりの状態に合わせて必要なケアを提供する医療保険のサービスです。



☆昔ながらの家、くつろぐ家、なじめる家・・・「なごみ」の家



木造の落ち着いた室内



明るい和室



足湯



眺めのよいお風呂

なごみは古民家のような昔ながらの和風の建物です。なじみやすい見た目からも、落ち着いて過ごしていただけるような雰囲気作りに努めています。

☆こんなことをしています

毎日の健康状態の確認や機能回復訓練、作業療法（体操、ゲーム、歌、料理、ドライブ、畑づくりなど）では利用者の皆さんの趣味や特技を活かせる場を提供しています。

また、利用者さんの希望も取り入れながら季節に応じた行事なども実施しています。



畑の主役は利用者さん



様々な活動（作業療法）



畑で採れた野菜で料理



季節を楽しむ行事

他にも様々なプログラム（活動）があり、利用者の皆さんには「今日も楽しかった」「また明日来るね！」と毎日楽しんで過ごしていただいています。

☆なごみ室長よりひとこと

新緑の季節を迎え、デイケアの庭の藤の花やつつじを眺めながら「キレイなねえ」と利用者さんの声。季節を肌で感じることで、草取りや田畑の事など話は尽きません。しかし、すべての利用者さんが同じ話に賛同するわけではありません。それぞれ感じ方や興味のある事は違いますから、掛ける言葉や対応は十人十色です。一人ひとり大切に思い、私達スタッフは利用者さんやご家族の皆さんが“なごみ”を利用してよかったと思って頂けるように、寄り添ったケアをこれからも提供していきたくと思います。



認知症 ケアのポイント

今回の テーマ

【オムツを外してしまう】

田代台病院 精神科看護・介護勉強会 認知症部会

認知症が進行すると判断力が低下し、尿や便が汚い物だという意識がないため、オムツを外してしまう行為が見られることがあります。その行動は故意ではなく原因や理由があります。

I. 考えられる原因

- オムツの中のムレを不快に感じる
- オムツ装着時の違和感を不快に感じる
- 尿や便が出たため汚れて気持ちが悪い
- オムツが合わない（サイズや形など）
- 皮膚の痛みやかゆみがある



II. 対応の方法

- ムレにくい素材のオムツに変えてみましょう
- テープ止めタイプからパンツタイプに変えてみましょう
- 尿や便が出た場合は早めにオムツ交換をしましょう
- 体型に合ったオムツ選びをしましょう
- 皮膚に痛みやかゆみがある場合は、医療機関に受診しましょう

オムツはサイズ・形・吸収量・使用する時間帯等によって様々な種類があります。使用される方の体型に合うサイズや形など用途に合ったオムツを使ってください。

詳しくお知りになりたい場合は、購入時に販売店で相談されることをお勧めします。



オムツのタイプ（一例）

- 軽失禁** (Light Incontinence)
- * 失禁量がわずかであれば、布製失禁パンツや軽度失禁パッドがお勧め
- * 立位交換に適しているパンツタイプで、超うす型〜うす型軽快タイプがお勧め
- * パッドを併用する場合はパンツ用パッドが上げ下げが簡単でお勧め

1 一人で穿ける
2 介助で穿ける
3 介助で立てる

- * 立位交換に適しているパンツタイプで、吸収力のある長時間安心タイプがお勧め
- * パッドはパンツ用パッドが着脱しやすく便利です。夜間は吸収力の高い夜用が安心

3 介助で立てる
4 介助で穿ける

- * ベッド上での交換に適しているテープ止めタイプがお勧め
- * 夜間のパッドは吸収力の高い夜用が安心。肌が弱い方は肌にやさしい工夫があるパッドがお勧め

5 寝て過ごす

デイケア
なごみ通信

～お花見昼食会～



今年もなごみの桜が見事に咲き、庭でお昼ご飯を食べながらお花見会をしました。あいにくの曇り空も、お昼時になると雲一つない快晴に！

われ先にと庭へ出て、「わぁ～キレイな！」「ここの枝垂れ桜は見事なもんじゃ！」と利用者の皆さんに大好評。満開のチューリップも横に並べ、お膳を前に記念写真を撮ったら、さぁ「いただきます！」。すると、一言もしゃべらず、黙々とご飯に夢中。しばらく食べて「やっぱり私らは、花より団子の面張りじゃね」「そりゃ～それ！」と全員大笑い。心地よい気候にご飯もすすみ、普段は食が細い方もあっという間に完食。食後にもう一度桜を眺め、「今日のご飯は美味しかったね～」「こんとなら、毎日でもやりたいね」と、お花見会を満喫されたようでした。



「食べようとしなくなった」「食が細くなった」などでは、食習慣や、体調が悪いことが原因となっている場合がありますが、普段と少し雰囲気を変えると食欲が出る場合があります。これからの季節、たまにはお弁当を持って外に出かけたりしてみてもいいかもしれません。

作業療法士 上田 貴弘

医療機能評価更新のための受審が終了しました

4月16・17日の2日間、平成22年に認定を受けた医療機能評価の更新にかかる審査を受けました。当日は、審査機構から3名の訪問調査員が来院され、当院の取組について確認・審査が行われました。審査結果の通知には2ヶ月位かかりますので、結果についてはあらためてご報告いたします。

第10回 ミニ・フォーラム in なごみ

～いつも音楽があるから～

日時：平成27年6月21日（日曜日）13:30～

内容：「音楽の意義と効果」

講師：野ばらの会（宇部市） 岡田靖子さん・石田知子さん

編集
後記

認知機能を保ち、健康長寿を達成する為の5つの行動因子は、体重を低く保つ、健康的な食生活を送る、定期的に運動する、喫煙をしない、アルコール摂取を控えめにすることだそうです。また、調査では、この5つの行動が維持できている人は、全体の1%にも満たないとのこと。この中で、もっとも決定的な要因は運動だそうです。ただ、日曜大工や庭いじりするだけでも健康長寿に効果があるとのこと。定期的に運動することはとても続きそうにないので、なるべく簡単にできることを考えるようではやはりダメですね。ラジオ体操は毎日続けています。（土肥）